Plaquette 2 – Les unités de durée

Heures et durées — CM1

Exercices

Méthode

Les durées ne se comptent pas de 10 en 10 : il y a 60 minutes dans une heure et 60 secondes dans une minute, 24 heures dans un jour, 7 jours dans une semaine. Pour convertir, on fait des **paquets de** 60 (ou de 24, de 7). Pour comparer ou additionner des durées, on les écrit dans la même unité.

Exercice 1 – Les relations

Compléter :

a) 1 h = … min
b) 1 min = … s
c) 1 jour = … h
d) 1 semaine = … jours

Exercice 2 – Tout en minutes

Convertir en minutes : 2 h ; 3 h 15 min ; 1 h 45 min.

Exercice 3 – En heures et minutes

Écrire en heures et minutes : 90 min ; 150 min ; 200 min.

Exercice 4 – Les secondes

a) Convertir 2 min en secondes.
b) Convertir 1 min 30 s en secondes.
c) Écrire 150 s en minutes et secondes.

Exercice 5 – Quarts et demies

Combien de minutes dans une demi-heure ? un quart d’heure ? trois quarts d’heure ?

Exercice 6 – Comparer des durées

Compléter avec <, > ou = :

a) 1 h 20 min … 90 min
b) 2 h … 100 min
c) trois quarts d’heure … 50 min

Exercice 7 – Jours et heures

a) Combien d’heures dans 2 jours ?
b) Combien de jours dans 72 heures ?

mathlvl.fr — Tous droits réservés. Toute reproduction, diffusion, revente ou exploitation commerciale, même partielle, est strictement interdite.
Tout contrevenant s’expose à des poursuites en vertu du Code de la propriété intellectuelle (art. L.335-2 et suivants).

c) Combien d’heures dans une semaine ?

Exercice 8 – Ranger des durées

Ranger ces durées de la plus courte à la plus longue : 1 h 5 min ; 58 min ; 1 h 30 min ; 100 min.

Exercice 9 – Trouver l’erreur

Lucas écrit : « 1 h 30 min = 130 min ». A-t-il raison ?

Exercice 10 – Le film

Un film dure 105 min. Dure-t-il plus ou moins de 2 heures ? Écrire sa durée en heures et minutes.

Exercice 11 – Semaines et jours

Les vacances durent 30 jours. Combien de semaines complètes et de jours cela fait-il ?

Exercice 12 – Les mois

Juillet et août ont chacun 31 jours. Combien de jours durent les vacances si elles vont du 1^{er} juillet au 31 août inclus ? Est-ce plus ou moins que 9 semaines ?

Exercice 13 – Additionner des durées

Calculer :

a) 45 min +30 min

b) 1 h 40 min +50 min

Exercice 14 – Vrai ou faux ?

a) 2 h = 200 min.

b) 90 s = 1 min 30 s.

c) Un quart d’heure dure 25 min.

Exercice 15 – Synthèse : la natation

Zoé nage 3 fois par semaine, 1 h 15 min à chaque séance.

a) Combien de temps nage-t-elle par semaine (en minutes, puis en heures et minutes) ?

b) Et en 4 semaines ?

mathlvl.fr — Tous droits réservés. Toute reproduction, diffusion, revente ou exploitation commerciale, même partielle, est strictement interdite.
Tout contrevenant s’expose à des poursuites en vertu du Code de la propriété intellectuelle (art. L.335-2 et suivants).